

## В чем сложность борьбы с гельминтозами в детской практике?

Разнообразие возбудителей и циклов развития обуславливает различную их локализацию в организме, а значит и клиническую симптоматику. При этом она не только не специфична, но также имеет сходство с различными инфекционными и неинфекционными заболеваниями.

Выраженность симптоматики и органной патологии может быть невыраженной или полностью отсутствовать, независимо от тяжести патологического процесса и длительности паразитирования. В то же время гельминтоз может наслаиваться на заболевание паразитарного генеза, утяжеляя его течение.

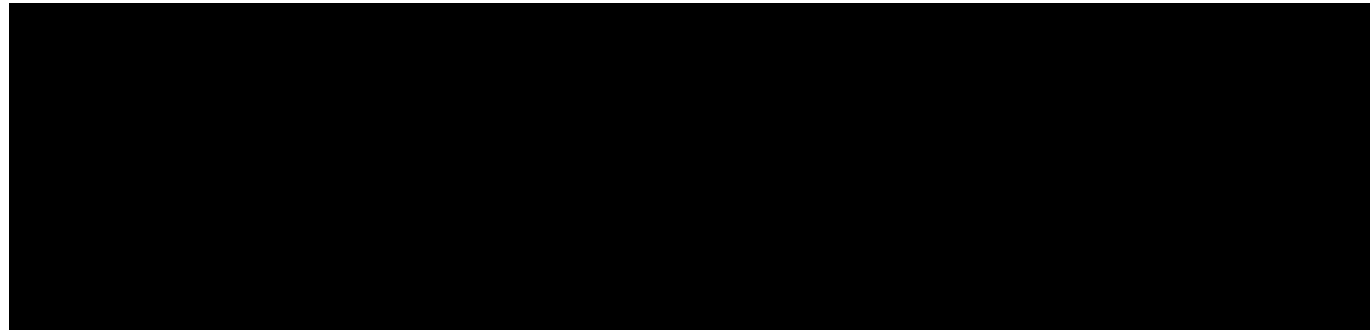
Все эти факторы осложняют **диагностику гельминтоза**, особенно на раннем этапе. Корректные методы исследования освещались в предыдущем материале Гельминтомафии «Диагностика гельминтозов».

Здесь речь пойдет о не менее важной теме, **профилактике**. Когда нужно ее начинать и для чего она необходима?

Дети — наиболее **уязвимая** категория населения в отношении паразитарных заболеваний, в России ежегодно регистрируется около 1 млн больных гельминтозами, до 90% из них - дети до 14 лет.<sup>2</sup> Это обусловлено несоблюдением правил личной гигиены в должной мере и тесным контактом с окружающим миром, в том числе изучение его «через рот».

Также существует проблема **полиинвазии**, когда ребенок заражен 2 и

более видами гельминтов. По некоторым данным, у детей дошкольного и раннего школьного возраста такая ситуация встречается в 74% случаев.<sup>2</sup> Полиинвазия может объясняться поздней диагностикой первичной инвазии и симбиозами различных видов гельминтов.



Во избежании заражения детей гельминтозами и развития тяжелых форм заболеваний следует уделять **достаточное внимание профилактике**. Ее можно разделить на неспецифическую и специфическую.

**К неспецифическим методам профилактики** относится:

- Мытье рук после возвращения с улицы/из школы, после туалета и контакта с животными. При этом каждый член семьи должен иметь собственное полотенце.
- Тщательное мытье фруктов, овощей и зелени, что особенно актуально в летний сезон.
- Правильная термическая обработка мясных и рыбных продуктов.
- Защита еды от мух.
- Употребление только фильтрованной/бутилированной или кипяченой воды.
- Регулярная профилактическая дегельминтизация домашних животных.
- Избегание контактов с бродячими животными.

**К специфической профилактике** относится медикаментозная терапия противопаразитарными препаратами у групп риска:

- дети, посещающие детские коллективы (детский сад, школа, лагерь)
- дети, имеющие частый контакт с животными, в том числе домашними

- дети, имеющие периодический контакт с землей (за городом, в песочнице).

Согласно рекомендациям ВОЗ, специфическую профилактику следует проводить **1-2 раза в год** антигельминтными препаратами широкого спектра действия:

- весной после таяния снега
- осенью перед началом школьного сезона<sup>3</sup>

**Напоминаем, за окном август, и сейчас самое время задуматься о проведении профилактики!**

При выявлении гельминтоза или подозрении на него необходимо провести лечение всех членов семьи, живущих совместно.

